



Berufswegeplanung

Steigerung der Leistungsfähigkeit

Ausbildungcoaching

Schaffen von Alltagsstrukturen

# SUPPORT 50

Soziales Kompetenztraining

## – Sozialpädagogische Einzelbetreuung –

Lösen von individuellen Problemen

Gesundheitsprävention

Unterstützung bei Bewerbungsaktivitäten

Suchtprävention

Kommunikationstraining

Mit unserem Angebot SUPPORT 50 unterstützen wir Sie dabei, die Herausforderungen und Schwierigkeiten, denen Sie in ganz verschiedenen Lebensbereichen gegenüber stehen, erfolgreich zu managen. Unsere erfahrenen Coaches geben Ihnen wichtige Impulse und entwickeln gemeinsam mit Ihnen Perspektiven für ein noch aktiveres und erfolgreicher Leben. Als Ihr persönlicher „Supporter“ helfen sie Ihnen anschließend auch dabei, Ihre Ziele zu erreichen.

### Inhalte

- ✓ Gegenseitiges Kennenlernen
- ✓ Profiling
- ✓ Kompetenzbilanzierung
- ✓ Individuelle Förderplanung
- ✓ Unterstützung bei der Erreichung der persönlichen Ziele gemäß der Förderplanung

**Maßnahmedauer :** ca. vier Monate (insgesamt 50 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten)

In der Regel treffen Sie Ihren Coach einmal pro Woche. Die wöchentliche Sitzung wird je nach Intensität zwei bis drei Unterrichtseinheiten umfassen.

Die Termine vereinbaren Sie mit Ihrem Coach individuell.

**Anmeldung:** Anmelden können Sie sich direkt bei der USS GmbH mit einem Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein.



**USS GmbH Darmstadt**  
Pallaswiesenstr. 174a  
64293 Darmstadt

Fon: 06151 87092-10  
Fax: 06151 87092-29  
info.da@uss.de



[www.uss.de](http://www.uss.de)